

#### Dagcentret Christianehøj

Christianehøj 193-195

2860 Søborg

Tlf.: 39 69 24 34

Mail: [dagc@christianehoj.dk](mailto:dagc@christianehoj.dk)

Webside: [www.christianehoj.dk](http://www.christianehoj.dk)

#### Bestyrelsesformand:

Ole Mortensen

Ved Elverparken 14

2730 Herlev

Tlf.: 44 91 54 04

#### Kontingent:

1 dag om ugen kr. 100,- pr. måned.

2 dage om ugen kr. 200,- pr. måned

3 dage om ugen kr. 300,- pr. måned

#### Åbningstider:

Alle hverdage fra 9.30 - 15.00

#### Transport:

Er du gladsaxeborger og ikke i stand til at bruge offentlige transportmidler, kan der, efter aftale med kontoret aftales afhentning med [Harbirk Bustrafik](#).

Er man godkendt til kørsel med Harbirk, skal man selv sørge for at afmelde senest samme morgen mellem 7.00 og 8.15 på tlf. 44 44 32 66.

#### Blomsterkasse:

Medlemsrådet administrerer en "blomsterkasse", som går til sygehilsner, gaver m.m. Både medlemmer, personale og vores chauffører betaler til blomsterkassen med kr. 200,- kr. for et år.

Kan overføres via bank på Medlemsrådets bankkonto:

Nordea. Reg.nr.: 2256. Bankkonto: 8174803820

#### Christiane Nyt:

Udkommer når der er artikler til det. Oplag: 300 stk.

Ansvarshavende: Forstander Kim Rindbo

# Christiane NYT

Årgang 42 nummer 1 / 2015

---

**KALENDER 2015-16 INDE I BLADET**

---

**EL-SCOOTERTUR TIL  
BAKKENS LUKNING**

---

**OKTOBERFEST PÅ CHRISTIANEHØJ**



**Christiane høj – det bedste til Dig**

Kære alle sammen.

Så blev det atter sommer og det er igen tid til mange gode stunder sammen i bl.a. Christianehøjs have – forhåbentlig med megen sol.

Denne gang indeholder ChristianeNYT kalenderen for 2. halvår 2015 og 1. halvår 2016. **Tag den venligst ud og gem den!**  
Evt. rettelser til kalenderen vil kunne ses på vores hjemmeside.

Sidste år i august havde vi en stor hvervekampagne, hvor medlemmer og personale i fællesskab var rundt med placher og foldere til mange relevante steder. Igen i år skal vi have en hvervekampagne for at tiltrække flere medlemmer.

Vi afholder derfor et ÅBENT HUS arrangement på Christianehøj **Søndag den 30. august 2015 kl. 12-14**, som afsluttes med at vi skyder en fælles El-scooter tur til Bakkens lukning i gang fra Christianehøjs parkeringsplads **kl. 14.00**. Læs mere inde i bladet.

Vi håber på at en masse mennesker vil deltage som køreere eller tilskuere denne dag.  
ALLE El-scooter brugere kan deltage i turen, også folk udefra!

OBS! Turen gennemføres under forudsætning af politiets tilladelse. De behandler p.t. vores ansøgning.  
Turen aflyses i tilfælde af et større regnvejr.  
Se hjemmesiden for evt. ændringer eller aflysning.

Mange hilsner og god sommer til jer alle!

Kim Rindbo

## Forebyggelsescentret i Gladsaxe

Vidste du at kommunens Forebyggelsescenter på Søborg Hovedgade 200 har mange spændende tilbud til også dig?

Tilbuddene i forebyggelsescentret retter sig mod alle borgere i kommunen og er baseret på den nyeste viden på sundhedsområdet. Du kan finde meget mere om tilbuddene på nettet og på Christianehøjs informations-skærm.

### Forebyggelsescentrets tilbud

Tilbuddene til kommunens borgere omfatter blandt andet:

- Temaarrangementer med fokus på sundhed
- Sundt Liv Vejledning
- Rygestopkurser
- Kræftrehabilitering
- Kostvejledning
- Motionsvejledning
- Diabetesrådgivning
- Rusmiddelrådgivning til brugere og pårørende
- Sorg- og krise rådgivning
- Sorggrupper
- KOL-cafe/KOL-rehabilitering
- Patientuddannelse "Lær at leve med kronisk sygdom"

Forebyggelsescentret har også sundhedsbutikker i både:

Høje Gladsaxe og i Værebros Park.

Hør mere hos Christianehøjs personale.

## OKTOBERFEST TORSDAG DEN 8. OKTOBER KL. 17-23



Mange medlemmer har spurgt om der kunne blive flere fester på Christianehøj, gerne i form af en temafest.

Som et forsøg vil der derfor i år blive afholdt en fest, hvor temaet er den sydtyske tradition for OKTOBERFEST med tyrolermusik, øl, pølser, sjove hatte og anden udklædning.

Allerede nu kan jeg røbe at der vil blive kåring af bl.a.:  
De herligste UDKLÆDNINGER, De flotteste OVERSKÆG,  
de sjoveste HATTE og den bedste ØL.

Tilmelding og yderligere information i bogen efter sommeren.



## Hvervekampagne på Christianehøj

Som nævnt bliver der en hvervekampagne i August 2015 med fokus på to store arrangementer. Næmlig Gladsaxedagen ved Rådhuset samt vores Åbent hus med El-scooter til Bakkens lukning fra Christianehøj. I ugen op til Gladsaxedagen forbereder vi os til arrangementerne med produktion af hvervemateriale m.v.

## GLADSAXEDAGEN

Lørdag den 22. august 2015 fra kl. 13

Christianehøj har i år fået mulighed for at reklamere for vores åbent hus/el-scooter arrangement på Gladsaxedagen.

Det kommer nok til at foregå ved at vi vil bede jer medlemmer om at hjælpe personalet med at dele information om arrangementet ud rundt på pladsen.

Nærmere om det når dagen nærmer sig.

Der vil være masser af boder og underholdning på Gladsaxedagen

Der vil være mulighed for at købe mad og drikke på pladsen.

Underholdningen på pladsen fortsætter også efter kl. 17, hvor Christianehøjs bod lukker.

Transport til Gladsaxedagen er for egen regning. Der er desværre ikke mulighed for transport via Christianehøjs ordninger.

# ÅBENT HUS OG EL SCOOTER TUR TIL BAKKENS LUKNING

Søndag den 30. august 2015 kl. 12-14

Christianehøj hvervekampagne 2015 afsluttes med et **åbent hus** arrangement i ovennævnte tidsrum, hvor vi håber på at mange medlemmer og andre interesserede vil kigge forbi.

Kl. 14.00 vil alle, både medlemmerne og alle andre med en el-scooter være inviteret til at deltage i en fælles køretur til Bakkens lukning (8 km) med afgang fra dagcentrets parkeringsplads.

Christianehøjs bus vil følge optoget og vil forsøge at afhjælpe eventuelle problemer undervejs.

**Husk at oplade din el-scooter 100 % til turen!**

Ved ankomsten til Bakkens indgang slutter Christianehøjs arrangement og man vil være på egen hånd derfra. Man vil altså også selv skulle finde hjem fra Bakken.

OBS! Vi afventer p.t. politiets tilladelse til turen.  
**Se vores hjemmeside for nærmere information.**

## Ti årlige Kaffemøder erstatter det ene årlige Husmøde.

Som tidligere meddelt skal Christianehøj desværre spare på kørslen og derfor måtte vi spare forskellige mulige steder, herunder på bl.a. det årlige husmøde som aflystes sidste år. Det samme er tilfældet i år.

Men for at medlemmerne stadig skal have den vigtige mulighed for at mødes og diskutere emner på dagcentret, har Medlemsrådet og ledelsen besluttet at erstatte husmødet med 10 årlige kaffemøder. En fordel er dog at det er mindre møder, hvorved flere kan komme til orde med stort og småt.

På kaffemøderne er det dagens medlemsskare som opfordres til at mødes.

Da mange jo kommer flere ugedage, er der muligheder for at bringe emnerne op på tværs af ugedagene.

I den vedlagte kalender 2015-16 kan du se på hvilke dage der er kaffemøder for dig.



**DEN SERIØSE  
KAFFEKLUB**



