

Dagcentret Christianehøj

Christianehøj 193-195

2860 Søborg

Tlf.: 39 69 24 34

Mail: dagc@christianehoj.dk

Webside: www.christianehoj.dk

Bestyrelsesformand:

Lis Napstjert

Nybøllevej 68B

Nybølle

2765 Smørum

Tlf.: 4169 1920

Kontingent:

1 dag om ugen kr. 100,- pr. måned.

2 dage om ugen kr. 200,- pr. måned

3 dage om ugen kr. 300,- pr. måned

Åbningstider:

Alle hverdage fra 9.30 - 15.00

Transport:

Er du gladsaxeborger og ikke i stand til at bruge offentlige transportmidler, kan der, efter aftale med kontoret aftales afhentning med [Harbirk Bustrafik](#).

Er man godkendt til kørsel med Harbirk, skal man selv sørge for at afmelde senest samme morgen mellem 7.00 og 8.15 på tlf. 44 44 32 66.

Blomsterkasse:

Medlemsrådet administrerer en "blomsterkasse", som går til sygehilsner, gaver m.m. Både medlemmer, personale og vores chauffører betaler til blomsterkassen med kr. 200,- kr. for et år.

Kan overføres via bank på Medlemsrådets bankkonto:

Nordea. Reg.nr.: 2256. Bankkonto: 8174803820

Christiane Nyt:

Udkommer når der er artikler til det. Oplag: 300 stk.

Ansvarshavende: Forstander Kim Rindbo

Christiane NYT

Årgang 43 nummer 2 / 2016

BERETNING FRA FYNS TUREN

NYT TILBUD TIL HJERNESKADEDE

BILLEDER FRA CHARTERFESTEN



Christianehøj – det bedste til Dig

Kære alle sammen.



Så blev det atter juletid og det er igen tid til mange gode stunder sammen på Christianehøj. Som sædvanlig har vi de traditionelle julearrangementer på Christianehøj og den store nytårsfest er fastsat til fredag den 27. januar 2017.

El-scooter turen til Bakkens lukning, søndag den 4/9, blev igen i år gennemført med politi ekskorte. Desværre var vejret ikke rigtig med os. 15 minutter før afgang åbnede himlens sluser sig og kørerne blev godt våde. Men Christianehøjs medlemmer er jo seje, så det blev alligevel en god tur der sluttede på Bakkens Ølgod.

I september var der ferietur til Fyn. Læs mere inde i bladet. Den 13/10 var der stort anlagt "Charterfest" på Christianehøj. Mange var udklædte, personalet ikke mindst og Christianehøj var nærmest ombygget til "Costa del Palma". Menuen var Paella og Dj'en spillede op til dans. Alt i alt en dejlig fest! Se billederne inde i bladet.

Christianehøj får en ny driftsaftale med Gladsaxe kommune pr. 1/1-2017. Vi fortsætter på samme måde som hidtil omkring vores dejlige medlemmer, men udvider samtidigt med et nyt tilbud til medlemmer med erhvervet hjerneskade. Du kan læse mere om dette tilbud længere inde i bladet.

Rigtig god jul og godt nytår til jer alle!

Kim Rindbo



Forebyggelsescentret i Gladsaxe

Vidste du at kommunens Forebyggelsescenter på Søborg Hovedgade 200 har mange spændende tilbud til også dig?

Tilbuddene i forebyggelsescentret retter sig mod alle borgere i kommunen og er baseret på den nyeste viden på sundhedsområdet. Du kan finde meget mere om tilbuddene på nettet.

Forebyggelsescentrets tilbud

Tilbuddene til kommunens borgere omfatter blandt andet:

- Temaarrangementer med fokus på sundhed
- Sundt Liv Vejledning
- Rygestopkurser
- Kræftrehabilitering
- Kostvejledning
- Motionsvejledning
- Diabetesrådgivning
- Rusmiddelrådgivning til brugere og pårørende
- Sorg- og krise rådgivning
- Sorggrupper
- KOL-cafe/KOL-rehabilitering
- Patientuddannelse "Lær at leve med kronisk sygdom"

Forebyggelsescentret har også sundhedsbutikker i:

Høje Gladsaxe og i Værebros Park.

Nytårsfest

Fredag d. 27. januar 2017

Kl. 17.00 – 23.00



Der vil blive serveret:

Velkomstdrink

Fersk røget laks m/asparges, citron og dild

Oksesmørbrød m/bernaisesauce

Brownie m/is og hindbærsauce

Kaffe - Krønsekage

Der spilles op til dans med livemusik

PRISEN FOR AL DENNE HERLIGHED ER
KR. 300,-

+ EVT. KØRSEL KR. 50,-
PÅRØRENDE ER OGSÅ VELKOMNE

Sidste tilmelding Fredag d. 13. januar '17



BANKO AFTEN PÅ CHRISTIANEHØJ

I samarbejde med Dansk Handicap Forbund (DHF)
arrangerer Christianehøj en BANKO aften

Onsdag den 22. februar 2017 kl. 19.00-21.30

Dørene åbnes og salget af banko plader starter kl. 18.45

Christianshøjs medlemmer, DHF's medlemmer og alle
pårørende kan deltage i arrangementet

Evt. kørsel skal bestilles gennem DHF. Pris kr. 60,-
Christianehøj tilbyder IKKE kørsel til dette arrangement

Banko plader kr. 10,- pr. stk.

Overskuddet ved bankospillet tilfalder DHF

Der kan købes kaffe/the og ostemadder
samt øl/vand til rimelige priser.

Tilmelding senest den 8/2-2017. Enten via opslaget på
Christianehøj eller til Bente Mikkelsen (mobil 2256 5419)
eller til Lone Andersen, DHF (mobil 4030 6539)

5				49		63	75	80
		28	34		52	66	77	
6	11				59	69		82

Indlæg fra medlem Hanne Sommer

Jeg har en usynlig sygdom,
nogle dage er gode,
andre dage er dårlige.

Jeg er led og ked af at skulle forklare mig
- og forsvare mig...

Jeg er værdifuld selvom jeg er syg,
jeg ved ikke om jeg bliver rask,
om jeg nogensinde bliver den jeg var.

Døm mig bare hvis du ikke forstår
- men hold det for dig selv...

Jeg vælger at se frisk ud,
på mine gode dage,
på de dårlige ser du mig ikke...

Usynlige sygdomme kan ramme os alle
- hvor som helst og når som helst...

Måske du kender en, der fejler det samme,
men det betyder dog ikke,
at du ved hvordan jeg har det.



Doris prøver den nye populære massagestol



LIONS, Gladsaxe har igen doneret til Christianehøj.

**Denne gang en ny flot massagestol.
Den er vi rigtig glade for!**

TUSIND TAK for støtten til LIONS, Gladsaxe.

Nyt tilbud for hjerneskadede på Christianehøj



Christianehøj får ny driftsoverenskomst (aftale om økonomi mv) med Gladsaxe kommune pr. 1. januar 2017.

Baggrunden er at medlemstallet på Christianehøj desværre har været dalende de senere år, og dermed er der en overkapacitet på dagcentret, som skulle afklares. Lykkeligvis er Gladsaxe kommune jo en god kommune og en fornuftig ny aftale er kommet i stand.

Der bliver kun få ændringer med den nye aftale og Christianehøj kan dermed fortsætte næsten som vi plejer. Dog skal vi bruge vores overkapacitet til et nyt tilbud til medlemmer med erhvervet hjerneskade:

Vi skal ansætte en ergoterapeut i løbet af 2017 og der bliver blandt andet særlige holdtilbud til gruppen af medlemmer med erhvervet hjerneskade.

Mere om det når "tilbuddet går i luften" i løbet af 2017.

For at finde midlerne til at ansætte en ergoterapeut på Christianehøj går Henrik Saul, Anette fra køkkenet og jeg fra 1. maj 2017 lidt ned i tid, i hvert fald indtil videre.

Samtidigt skal hele personalegruppen opkvalificeres til en større viden om erhvervede hjerneskader, via et kursusforløb i første halvår 2017, så vi sikrer at Christianehøj også her kan levere en kvalitetsindsats.

Kim Rindbo

Beretning fra ferie turen til Fyn

Syv medlemmer og to personer tog på tre-dages miniferie til Fyn midt i september 2016 i Christianehøjs bus.

Vi startede med morgenmad på Christianehøj med fælles morgenmad. Her blev vi rystet sammen inden afgang.

Hele gruppen af medlemmer (og Janes arm) i bussen



Vi ankom til Kerteminde Vandrehjem – hvor vi skulle overnatte i to nætter - ved frokost tid, og fandt en god udendørs café hvor vi spiste i det fine vejr.

Efter at have pakket ud kørte vi til Odense centrum, hvor vi shoppede, osede, kiggede på byen og var en tur på café.

Om aftenen spiste vi på restaurant "Den grimme Ælling". Efter maden kørte vi mætte, tilfredse og glade tilbage på vandrehjemmet, hvor den stod på hygge i pejsestuen.

Næste morgen spiste vi morgenbuffet inden turen gik til Egeskov slot. Her nød vi den store park, slottet og alle udstillingerne. Vejret var skønt med sol og 28 grader.

Da parkens lukketid nærmede sig, kørte vi hjem til Kerteminde vandrehjem hvor en god 2 retters menu ventede. Vi havde det sjovt og dejligt sammen.

Efter maden gik vi, trods træthed, en tur på havnen. Til sidst hyggede vi igen med kaffe og småkager i pejsestuen, inden vi gik til køjs, efter en lang god dag.

God mad og hygge



**En stor tak for en rigtig flot
og hyggelig charterfest,
det havde personalet gjort rigtig godt
og vi hyggede os 100 %.**

Vi har ikke været til en bedre fest!

Stor tak til jer alle.

Kærlige hilsner

Tove og Lise Lotte



Christianevej Airlines bød velkommen ombord



Efter morgenmaden på sidste dag, pakkede vi og checkede ud fra vandrehjemmet. Bussen blev fyldt med bagagen.

Herefter kørte vi til Odense zoologiske have og dagen blev brugt til at nyde haven, dens dyr og det gode vejr.

Odense zoo: Ingen adgang bag hegnet. (Altså Jane!)



Vi spiste vores madpakker i zoo sammen med hønsene. De synes maden var mere spændende end vi gjorde ;-)

Kl. 15.00 kørte vi mod Christianevej og alle var hjemme hos dem selv inden kl. 18.00.

Vi takker Christianevej for en super dejlig tur!

Jane og Yo-yo

Charterfesten - Streng sikkerhedskontrol inden ”afgang”



Lis i fuld ferie-mundering



Ehhh...Dos cervezas?



Eviva Espana...

